



## CONSULTORIO FAMILIARE CRESCEREINSIEME

### PROPOSTA OPERATIVA PROGETTO "PROMUOVI LA VITA"

La proposta che segue è stata formulata tenendo in considerazione l'esperienza di informazione-formazione all'interno delle scuole di vario grado vissuta in questi anni. Si è pensato quindi di formulare una proposta di progetto, attuabile in questo anno scolastico, partendo dalle esigenze espresse dai ragazzi e rilevate dagli operatori durante i percorsi svolti.

Considerati i buoni risultati ottenuti e l'attiva partecipazione dei ragazzi nei precedenti interventi, si è deciso di mantenere le basi fondanti del progetto che vedono *il rispetto della persona* come principio fondamentale nella relazione con gli altri. Nel corso dei diversi incontri con i ragazzi abbiamo percepito un forte bisogno di essere guidati nello scambio con l'altro, perchè questo divenga costruttivo ed arricchente per uno sviluppo di identità più completo.

Permane anche in questa progettualità la modalità del gioco e del confronto di gruppo, soluzioni che hanno portato alla creazione di uno spazio espressivo molto intenso.

Sempre alla luce dell'esperienza passata si è pensato di strutturare il percorso su **due livelli**:

-il primo dedicato ad insegnanti e genitori:

- gli insegnanti verranno incontrati prima di cominciare nelle classi per condividere gli intenti e raccogliere, tenendole in considerazione le caratteristiche della classe; si tratterà di un incontro di un ora che vedrà la partecipazione di tutti gli insegnanti aderenti al progetto; ci sarà un ulteriore incontro tra professionisti ed insegnanti a chiusura del percorso per dare una restituzione e condividere le impressioni e le riflessioni sull'intervento effettuato.



#### CI PRENDIAMO CURA DI TE.

ELEFANTI VOLANTI - Società Cooperativa Sociale - Onlus - via E. Ferri 99, 25123 Brescia - Tel. 030 6591725 - Fax 030 5106961 - [www.elefantivolanti.it](http://www.elefantivolanti.it) - [cooperativa@elefantivolanti.it](mailto:cooperativa@elefantivolanti.it)  
P. Iva e Cod. Fisc. 03180410981 - CCIAA di Brescia REA n. BS 512037 - Albo Nazionale Cooperative n. A203083 - Cooperativa Sociale di tipo A a mutualità prevalente - Cat. attività: Altre Cooperative



- con i genitori delle classi partecipanti si proporrà un incontro di circa 1,5 ore, precedente all'intervento nelle classi, nel quale verranno loro illustrate le tematiche che si intendono toccare e la modalità con il quale si interverrà. Alla conclusione del percorso i genitori degli alunni coinvolti verranno invitati ad un incontro di chiusura nel quale si affronteranno i temi emersi durante i percorsi e seguenti riflessioni. Per i genitori verrà inoltre proposto un questionario ad inizio anno on-line per raccogliere i bisogni e proporre degli incontri di formazione tematici dedicati a loro.

**-il secondo** dedicato ai ragazzi, articolato sui 3 livelli. Gli incontri verteranno in modo specifico sulla dimensione della relazione con l'immagine sè e interpersonale declinata in funzione delle diverse tappe di crescita. Proprio per questo, a fronte del filo conduttore del rispetto della persona nelle relazioni e, nello specifico quest'anno con approfondimenti sull'immagine come "luogo" di esposizione, ma anche di identificazione e riconoscimento, ci sarà una differenziazione progettuale che si espliciterà in tre percorsi pensati ad hoc per l'età dei ragazzi interessati. Di seguito illustreremo l'articolazione degli incontri, specificando tematiche, contenuti, durata, strumenti metodologici.

Il Responsabile Tecnico e Sanitario  
dott. Stefano Zanola



#### CI PRENDIAMO CURA DI TE.

ELEFANTI VOLANTI - Società Cooperativa Sociale - Onlus - via E. Ferri 99, 25123 Brescia - Tel. 030 6591725 - Fax 030 5106961 - [www.elefantivolanti.it](http://www.elefantivolanti.it) - [cooperativa@elefantivolanti.it](mailto:cooperativa@elefantivolanti.it)  
P. Iva e Cod. Fisc. 03180410981 - CCIAA di Brescia REA n. BS 512037 - Albo Nazionale Cooperative n. A203083 - Cooperativa Sociale di tipo A a mutualità prevalente - Cat. attività: Altre Cooperative



## SCHEMA ORGANIZZATIVO

CLASSI PRIME	ORGANIZZAZIONE
"FACCIAMO GRUPPO"	<p><u>-n.4 incontri di 2 ore:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1° incontro con Assistente Sociale e Psicologa/o che presenterà il progetto e le modalità di lavoro, il servizio e gli operatori. Prima attività di conoscenza e condivisione di sé con il gruppo classe ed individuazione delle caratteristiche comuni</li><li>- 2° incontro con Assistente Sociale e Psicologa/o che si svolgerà in palestra, andando a lavorare sulle capacità di problem solving. obiettivo è quello di stimolare i ragazzi nella collaborazione di risorse diverse per raggiungere un comune obiettivo.</li><li>- 3° incontro con Assistente Sociale e Psicologa/o che condurranno i ragazzi nel confronto tra la percezione dei propri punti di forza con l'immagine rilevata dal gruppo classe.</li><li>- 4° incontro dove si lavorerà per la fondazione di un'identità di classe.</li></ul>
CLASSI SECONDE	ORGANIZZAZIONE
"CONDIVIDIAMOCI"	<p><u>-n.4 incontri di 2 ore:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1° incontro con Assistente Sociale e Psicologa/o che presenterà il progetto e le modalità di lavoro, il servizio e gli operatori. Prima attività centrata sulla coerenza tra l'immagine di sé e quella trasmessa agli altri. Una seconda attività che attraverso l'utilizzo di immagini stimolo permetta di introdurre le competenze di base della comunicazione non verbale, in particolare iconografica.</li><li>- 2° incontro con Assistente Sociale e Psicologa/o che condurranno i ragazzi attraverso un'attività di role-playng per individuare le fasi del conflitto interpersonale e le strategie di risoluzione dello stesso.</li><li>- 3° incontro con Assistente Sociale e Psicologa/o dove si approfondiranno i vantaggi e rischi connessi all'utilizzo dei social network attraverso l'ausilio di materiale audiovisivo, aiutando i ragazzi ad individuare quali strategie di</li></ul>



### CI PRENDIAMO CURA DI TE.

ELEFANTI VOLANTI - Società Cooperativa Sociale - Onlus - via E. Ferri 99, 25123 Brescia - Tel. 030 6591725 - Fax 030 5106961 - [www.elefantivolanti.it](http://www.elefantivolanti.it) - [cooperativa@elefantivolanti.it](mailto:cooperativa@elefantivolanti.it)  
P. Iva e Cod. Fisc. 03180410981 - CCIAA di Brescia REA n. BS 512037 - Albo Nazionale Cooperative n. A203083 - Cooperativa Sociale di tipo A a mutualità prevalente - Cat. attività: Altre Cooperative



	<p>limitazione del rischio possono mettere in atto.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4° incontro dove si lavorerà attraverso degli stereotipi stimolo sull'immagine di maschile e femminile all'interno della società</li> </ul>
<b>CLASSI TERZE</b>	<b>ORGANIZZAZIONE</b>
"AFFETTIVITA' SESSUALITA'"	<p><u>-n.4 incontri di 2 ore:</u></p> <p>E - 1° incontro con Assistente Sociale e Psicologa/o che introdurrà i passaggi di conoscenza all'interno di una relazione di coppia.</p> <p>- 2° e 3° incontro con Ostetrica/Assistente Sanitaria e Psicologa/o affronteranno i cambiamenti del corpo e delle emozioni e come questi entrano nelle relazioni interpersonali; a seguire si affronteranno i metodi contraccettivi e le malattie trasmesse sessualmente.</p> <p>- 4° incontro con Assistente Sociale e Psicologa/o riprenderanno gli step della relazione facendo lavorare i ragazzi sull'individuazione di strategie protettive: sviluppo delle capacità assertive in qualunque momento della relazione per dire di no.</p> <p>Il filo conduttore di tutti gli incontri sarà il rispetto di sé e dell'altro in tutte le fasi della relazione, il valore dei tempi e della conoscenza reciproca. Sarà garantito uno spazio di orientamento ai servizi territoriali competenti e informativa sulle leggi vigenti in tema di sessualità che riguarda minorenni.</p>



### CI PRENDIAMO CURA DI TE.

ELEFANTI VOLANTI - Società Cooperativa Sociale - Onlus - via E. Ferri 99, 25123 Brescia - Tel. 030 6591725 - Fax 030 5106961 - [www.elefantivolanti.it](http://www.elefantivolanti.it) - [cooperativa@elefantivolanti.it](mailto:cooperativa@elefantivolanti.it)  
P. Iva e Cod. Fisc. 03180410981 - CCIAA di Brescia REA n. BS 512037 - Albo Nazionale Cooperative n. A203083 - Cooperativa Sociale di tipo A a mutualità prevalente - Cat. attività: Altre Cooperative



<b>INCONTRI CON GLI INSEGNANTI (2 incontri da 1,5 ore)</b>	
INCONTRO PRESENTAZIONE	DI Il primo incontro di presentazione del progetto coinvolgerà gli insegnanti di tutte le classi interessate al progetto (1°, 2° e 3°) in unica data dove si presenterà il filo conduttore della progettualità e le finalità.
INCONTRO DI RESTITUZIONE	L'incontro di restituzione avverrà a conclusione dell'intero progetto e riporterà le dinamiche rilevate e le eventuali considerazioni per strategie di intervento funzionali oltre a quelle presenti.
<b>INCONTRI CON I GENITORI (2 incontri da 1,5 ore)</b>	
INCONTRO PRESENTAZIONE	DI Il primo incontro di presentazione del progetto coinvolgerà i genitori di tutte le classi interessate al progetto (1°, 2° e 3°) in unica data dove si presenterà il filo conduttore della progettualità e le finalità.
INCONTRO DI RESTITUZIONE	L'incontro di restituzione avverrà a conclusione dell'intero progetto e riporterà le dinamiche rilevate nelle classi e potrà esser spunto di riflessione nelle dinamiche genitoriali da promuovere.
<b>FORMAZIONE GENITORI (1,5 ore ad incontro)</b>	
INCONTRI DI FORMAZIONE PER I GENITORI	Gli incontri di formazione che riguarderanno i genitori saranno mirati a: promuovere momenti di riflessione, proporre tematiche utili ed affini ai bisogni percepiti in famiglia, promuovere la valorizzazione di risorse presenti, promuovere la condivisione. Ogni incontro avrà la durata di 1,5 ore. Il numero di incontri sarà definito in base alle richieste raccolte tramite questionario di rilevazione dei bisogni pubblicato on-line.

Responsabile Tecnico  
Consultorio Crescereinsieme  
dott. Stefano Zanola



**CI PRENDIAMO CURA DI TE.**

**ELEFANTI VOLANTI - Società Cooperativa Sociale - Onlus** - via E. Ferri 99, 25123 Brescia - Tel. 030 6591725 - Fax 030 5106961 - [www.elefantivolanti.it](http://www.elefantivolanti.it) - [cooperativa@elefantivolanti.it](mailto:cooperativa@elefantivolanti.it)  
P. Iva e Cod. Fisc. 03180410981 - CCIAA di Brescia REA n. BS 512037 - Albo Nazionale Cooperative n. A203083 - Cooperativa Sociale di tipo A a mutualità prevalente - Cat. attività: Altre Cooperative